

PURUS BEHANDELINGSMETHODE

Met een gave huid voel je jezelf zeker



MEDEX
BIO SCIENCE COSMETICS

Het probleem acne komt het meest bij jonge mensen voor, maar niet alleen bij jongeren. Van de ouderen vragen wij begrip, dat dit boekje gericht is tot jongeren en u derhalve met "je" aangesproken wordt. Deze behandelingsmethode is een hele belangrijke ontwikkeling. De methode is mild en natuurlijk. Zij is gebaseerd op zuivering. Je huid blijft zodoende intact. Ook droogt je huid niet heel erg uit, mocht dit toch het geval zijn, dan heeft de schoonheidsspecialist daar wel iets voor (Ampul Hydro-gen). De ampulvloeistof Desensible heeft zij voor als je een extra gevoelige huid hebt. Zonder deze extra's gaan de puistjes ook weg. Deze "extra's" zijn duurder en hebben feitelijk niets met de behandeling te maken,

dit wordt alleen maar genoemd om na de behandeling te zorgen, dat je huid ook nog eens mooi en goed verzorgd is.

Alles, zoals in dit boekje staat beschreven, is bijna niet op te volgen, zeker van de diëet- en leefregels op blz. 10 is het haast te mooi om te hopen dat iedereen zich daar aan kan houden; dat hoeft ook niet. Wel moet je het zoveel mogelijk proberen. Als je snel er vanaf wilt zijn, trouw iedere dag de producten gebruiken zoals aangegeven, dat kost je maximaal 5 minuten per dag.

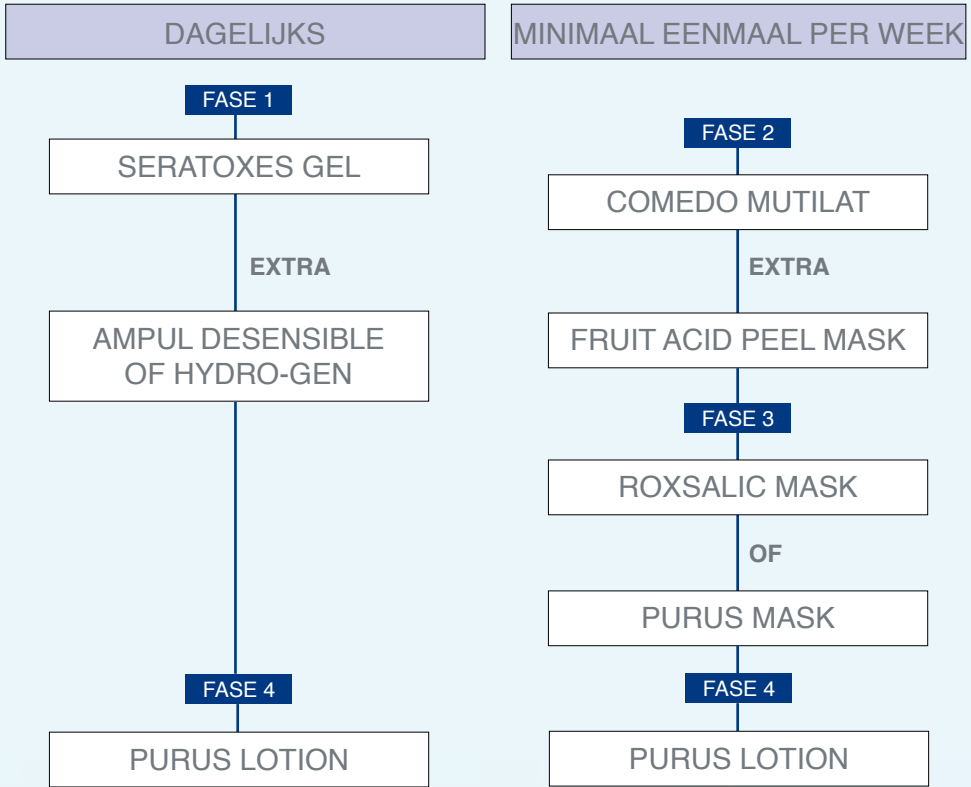


Met een gave huid voel je jezelf zeker

De Purus-behandeling bestaat uit de volgende preparaten:

SERATOXES GEL fase 1
COMEDO MUTILAT fase 2
ROXSALIC MASK fase 3

PURUS MASK fase 3a
PURUS LOTION fase 4



Slechts 5 minuten per dag; Seratoxes Gel en Purus Lotion, maar wel iedere dag!

GEBRUIKSAANWIJZING

Lees eerst het stukje algemene informatie over acne, op blz. 7.

De MEDEX Purus Behandelingsmethode wordt ondersteund door diverse producten. In de hierna volgende handleiding wordt gesproken over diverse “fasen” waarin de producten worden gebruikt. Ieder product heeft z'n fase.

- Seratoxes Gel** - fase 1
- Comedo Mutilat** - fase 2
- Roxsalic Mask** - fase 3
- Purus Mask** - fase 3a
- Purus Lotion** - fase 4

Niet iedere fase moet altijd gebruikt worden, dat geeft je schoonheidsspecialiste aan, wel moet de volgorde kloppen, dus fase 3 komt nooit vóór fase 1 of 2, maar altijd erna.

Voordat je crème op je vingers neemt, je handen eerst heel goed met water en zeep wassen en met een SCHONE handdoek afdrogen. Blijf, zeker in het begin, bijna overdreven op hygiëne letten.

Als je het hééél goed wilt doen, dan kun je, als je op je gezicht water gebruikt, hiervoor water nemen, dat je eerst gekookt hebt en hebt laten afkoelen. De te behandelen plaatsen absoluut niet met zeep wassen. Tijdens de kuur brengt je niets anders aan dan de producten die bij de behandeling horen. Als je tussendoor b.v. je gezicht moet wassen, dan gebruikt je de Seratoxes Gel.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

SERATOXES GEL (fase 1)

Iedere dag en steeds i.p.v. zeep

Met de toppen van je goed gewassen vingers een dun laagje aanbrengen, daarna met veel warm water opschuimen en verwijderen. Met een schone handdoek stevig afdrogen. Wees niet bang dat je een puistje open wrijft; je kunt beter nu, nadat je goed gereinigd hebt, een puistje open maken, dan dat zoiets 's nachts gebeurt door het wrijven op je kussen.

COMEDO MUTILAT (fase 2)

3 à 4 maal per maand, afhankelijk van het resultaat.

Er mogen geen comedonen meer voorkomen (kleine zwarte puntjes). Wacht niet tot je ze weer ziet! Een dun laagje aanbrengen en ± 3 minuten laten drogen. Dan met de vingers dit opgedroogde laagje stevig 'afrubben'. Dit doe je net zo vaak als nodig is om vrij van comedonen te blijven. Soms kan het gebeuren, dat je Comedo Mutilat, wanneer het op je gezicht zit, voelt prikken; dat is niet fout, integendeel, je voelt dan de werking, het puistje wordt schoon "getrokken".

FRUIT ACID PEEL MASK

Fase 2b alleen als dit nodig is

In sommige gevallen, zeker bij de ernstigere gevallen, is het aan te bevelen deze extra fase in te lassen na de behandeling

met Comedo Mutilat (dit alleen op aanwijzing van je schoonheidsspecialist). Een dun laagje aanbrengen en 3 minuten in laten werken. Daarna het masker met veel lauwwarm water verwijderen.

ROXSALIC MASK (fase 3)

Tenminste éénmaal per week

Een laagje aanbrengen als een masker en ten minste 15 minuten laten zitten. Daarna met warm water verwijderen. Dit masker peelt de bovenste 'dode' cellen. Doordat je talgsamenstelling ietsje anders is, verstopten je poriën namelijk ook van binnenuit door deze 'dode' cellen.

PURUS MASK (fase 3a)

Zuiverend masker voor 'ertussendoor'

Laagje aanbrengen (is niet zichtbaar), kan een tijdje op blijven zitten, dan verwijderen met warm water. Kan zo vaak als je wilt gebruikt worden en is goed na bijv. Comedo Mutilat of Roxsalic Mask om je huid weer te kalmeren. Het Purus Mask kun je ook 's ochtends aanbrengen en de hele dag laten zitten.



*Er goed uitzien is een kwestie van
"even" doorzetten*

PURUS LOTION (fase 4)

Tenminste éénmaal per dag

Altijd de behandeling hiermee afsluiten. Meerdere malen per dag met een schoon wattenschijfje aanbrengen op die delen van je gezicht waar de puistjes zich bevinden. Steeds met een wattenschijfje op de puistjes wrijven; 's morgens en 's avonds en steeds bij jeuk en druk van het puistje. Absoluut niet met je (vieze) vingers krabben en zeker niet knijpen; laat ik het niet zien...!

Na verloop van tijd, als de kuur goed gaat, kan het gevolg daarvan zijn, dat je huid te droog wordt. Gewone crèmes zijn nu even niet goed voor je acne, daarom is hiervoor speciaal **Cream Humedios** als een beschermende, moisturizing (vochtinbrengende) dagcrème, **Purus Night Cream** als nachtcrème en **Ablutio milk** om je gezicht te reinigen en make-up te verwijderen (Let op! Geen make-up aanbrengen op de plaatsen waar puistjes zitten). Verder heeft de schoonheidsspecialiste ampullen, **Ampul Desensible en Hydro-gen**, als intensieve behandeling tegen respectievelijk overgevoeligheid en droogheid. Let op, dit is extra en om de huid mooi te maken, maar heeft verder niets te maken met het van je acne af komen.

LET OP! Alvorens de producten te gebruiken, eerst een klein beetje aanbrengen op de binnenkant van je arm of achter je oor (niet zichtbare plaatsen) om te testen of je niet overgevoelig bent voor de producten.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

ALGEMENE INFORMATIE

Acne is géén ziekte, er is dan ook geen medicijn waarmee je acne kunt “genezen”. Er is wel iets, dat was oorspronkelijk een anticonceptiepil, maar die is zo gevaarlijk, (o.a trombose en al verschillende doden!), dat geen zinnige arts dit meer voorschrijft. Trouw aan de richtlijnen van dit boekje voldoen is het enige. Of geduldig afwachten tot het na je puberteit vanzelf over gaat, in de meeste gevallen gebeurt dit ook. Wel moet je dan de kracht opbrengen om niet te krabben of knijpen, waardoor je dan de rest van je leven onder de littekens zit. Dus volg de aanwijzingen goed op en binnen afzienbare tijd heb je weer een gave huid.

WAARDOOR KRIJG JE DIE PUISTJES?

Grofweg gezegd zijn er twee factoren. In de gezichts-, rug- en borsthuid zitten meer kliertjes die **talg** afscheiden; mensen met een vette huid produceren iets meer talg dan anderen. In de huid zitten 'gaatjes', **follikels**. Talgkliertjes scheiden talg af in deze follikels (haarzakjes) en zo komt de talg naar buiten. Bij mensen met acne is de uitgang van de follikel afgesloten door een klompje dode, verhoorde huidcellen, vermengd met talg. Normaal schilferen afgestorven hoorncellen vanzelf af, maar bij acne blijven die cellen aan elkaar plakken,

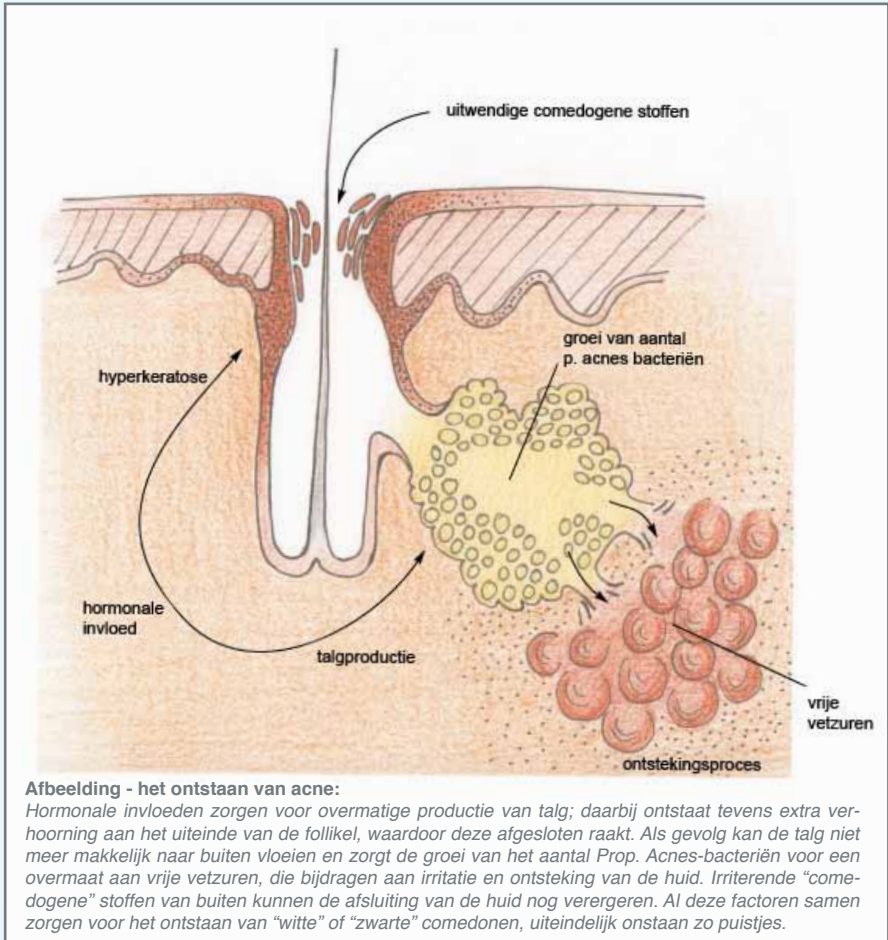
(Comedonen). In deze afgesloten follikel met talg, zorgt de bacterie “Propionibact. Acnes” (iedereen, ook mensen zonder acne heeft deze bij zich) voor een ontsteking. Daarom moet je regelmatig een gediplomeerd schoonheidsspecialist comedonen laten verwijderen. Zij kan comedonen verwijderen zonder dat littekentjes achterblijven. (Let op, zeker wat betreft huidproblemen is een schoonheidsspecialist niet alleen voor dames, ook jongens hebben baat bij de adviezen van een gediplomeerd schoonheidsspecialist.)

DE ACNE IS NA DE PUBERTEIT WEG, WAAROM NIET BIJ IEDEREEN?

In de puberteit heeft bijna iedereen er 'last' van dat klieren 'anders' reageren, door de hormonale veranderingen in je lijf. Je lijf is aan het volwassen worden, daarom is alles een beetje in de war; net als bij het opknappen van de huiskamer, vóórdat het allemaal mooi en weer in orde is, is het eerst een rommeltje. Als de puberteit voorbij is, dan zijn alle klieren 'goed afgesteld', maar soms duurt het iets langer voordat dit 100% is. Als je bedenkt hoe ingewikkeld ons lichaam is en hoe alles geregeld wordt, dan is het nog een wonder dat dit meestal allemaal zo goed gaat, en zo hebben sommige iets langer last van jeugdpuistjes.



Met een gave huid voel je jezelf zeker



Een dieet helpt niet, gezond eten wel



Ook kun je pukkeltjes hebben als reactie door een overgevoelige, nerveuze huid. De oorzaak van deze pukkeltjes is van allergische of beter gezegd, overgevoelige aard en ze ontstaan niet (primair) door verstoppingen van de follikels zoals hiervoor werd beschreven. Met name bij deze vorm kan bepaald voedsel een rol spelen, maar dat is sterk individueel. Daar komt het fabeltje vandaan, dat je bepaalde dingen niet eten mag als je acne hebt, was het maar zo makkelijk. Je begrijpt dat de “gewone” acne en die overgevoelige reacties ook samen kunnen gaan, maar dit weet je dan wel, want dan had je ook voor je puberteit er last van.

KUN JE NOG MEER DOEN NAAST DE PURUS KUUR?

Uit de beschrijving van wat acne is, kun je zelf wel opmaken, dat hygiëne erg belangrijk is. Iedere dag, in ieder geval zo vaak mogelijk, een schone handdoek, een schoon washandje en een schone kussensloop gebruiken, komt de bestrijding van acne ten goede.

Het lijkt tegenstrijdig, dat je geen zeep mag gebruiken (waar je acne hebt). Dat komt omdat zeep ingrediënten bevat die prikkelen, met het gevolg dat het talgkliertje nog meer geactiveerd wordt. Ook lijkt het tegenstrijdig, dat het je strikt verboden wordt om de puistjes uit te knijpen of te krabben, omdat je logischerwijs kunt denken: 'De oorzaak is gelegen in de verstopping van de follikel, dus wanneer die open is dan is dat probleem weg'; toch moet je dit niet doen! Ten eerste omdat je bij het uitknijpen kleine bloedvaatjes beschadigt, zodat je straks, wanneer de acne weg is, een lelijke huid met littekentjes overhoudt. Ten tweede kan op het moment, dat je het puistje kunt uitdrukken, een ontsteking aanwezig zijn; deze moet je dus met rust laten. Het beste is om je eraan te wennen helemaal niet meer met je vingers aan je gezicht te komen. Zelfs niet om even te voelen. Wat je wel kunt doen is, als je het puistje voelt drukken of jeuken, dit even met een watje met “Purus Lotion” aan te stippen.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

DIEET EN LEEFREGELS

Was het maar zo makkelijk, dat je door b.v. geen chocola meer te eten die acne waar je last van hebt, weggaat. Zoiets heb je vast al eens horen zeggen. Of “geen aardbeien” of “geen dit of dat”. Dat zou lekker makkelijk zijn, gewoon geen chocolade meer eten of geen aardbeien. Je kunt zelf bedenken, dat het best zou kunnen dat jij toevallig wel reageert op een van die dingen, dan ben je daar gewoon een beetje overgevoelig voor. Dit wist je dan al voor je acne had. Om dus je leven te verpesten met allerlei diëten die toch niet helpen werkt alleen maar frustrerend. Het is veel ingewikkelder en moeilijker, want i.p.v. een paar dingen niet te eten is het wel zo, dat bepaalde leefregels, waaronder een manier van eten ook valt, wel van invloed zijn. Dit klinkt heel saai en dat is het ook, maar dat is “gewoon” zorgen dat je lichaam in een goede conditie is, dan

heb je meer weerstand en kan je lichaam “alles” beter aan, en dat is niet alleen tegen de acne goed, maar voor alles, de vraag is alleen: “Hoeveel heb je er voor over om er goed uit te zien?” De meeste mensen vinden het makkelijker om hun gezicht met gif in te spuiten (Botox) dan te stoppen met roken. En toch is in twee zinnen te zeggen hoe je er tot op late leeftijd goed en mooi uit kunt zien, dat is: “Bewust eten en een goede nachtrust.” Voor wie zich nu afvraagt, wat hebben verstopte poriën te maken met een evenwichtig en gezond leven, luidt het antwoord, dat het mechanisme dat acne veroorzaakt wel iets gecompliceerder ligt dan hiervoor is beschreven. Een volledige uitleg hiervan zou veel te ver gaan. Dus vroeg naar bed en let op de volgende eetregels:

Per dag moet je een paar glazen water drinken, varkensvlees zoveel mogelijk proberen te vermijden, nog beter is het om helemaal wat minder vlees te eten, maar sla niet door, door 100% vegetariër te worden; of je moet het leuk vinden om je sociale leven lastiger te maken, of je ouders te pesten.

Dat vet voedsel zoals hamburgers, patat en overige “fastfood” etenswaren door mensen (en kinderen) met een beetje verstand en ambitie om er goed uit te zien, wordt gemeden als de..... wist je natuurlijk al. Maar ben je er al een beetje mee begonnen?

Want “Het is zo lekker” of “Iedereen doet het” is geen argument . Wat je lekker vindt is een kwestie van wennen en iedereen... (?!) kijk eens om je heen, hoeveel mensen



Met een gave huid voel je jezelf zeker

zien er een beetje goed uit?

Het soort vet dat je eet maakt veel uit. Makreel en haring zijn heel vet en toch is er niets beter dan regelmatig zulke vette vis te eten. Dit komt door bepaalde goede vetten (omega-3 vetzuren), waarvan vast is komen te staan dat deze 'essentieel' zijn voor een gezond mens.

Er zijn nog meer voedingsmiddelen die i.v.m. acne beter vermeden kunnen worden, zoals scherpe kruiden maar ook zout en i.p.v. suiker kun je beter zoetstof nemen. (geloof die onzin niet dat dit slecht voor je is er zijn genoeg onderzoeken gedaan, het zal de lobby van de suikerfabrieken wel zijn die achter die geruchten zitten). Een paar stukjes vers fruit per dag en groente zijn echt noodzakelijk. Alles met mate, zeker alcohol, als je tot die jongeren behoort die meer dan 10 bier op een avond drinken, dan kun je beter je geld voor deze kuur in je zak houden. Wij zeiden het al, het klinkt allemaal heel suf, maar probeer het maar eens, het is moeilijker dan je denkt. Laat je niet frustreren als je het soms niet vol kan houden, de hele manier van eten en dagritme kan niemand in een keer veranderen. Daarom moet je zelf bepalen wat je wel kunt en wilt en wat je ervoor over hebt. Natuurlijk is het allerbest om zoveel mogelijk deze tips op te volgen, maar een absoluut minimum is:

Geen zeep maar "Seratoxex gel" - veel water drinken - afwisselend eten - geen (weinig) "fastfood" (junkfood) - geen of zéér matig met alcohol - minder vlees, meer vis.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

DE ZON EN ACNE

Je zult nog wel eens te horen krijgen, dat je met acne juist uit de zon moet blijven.

Let op! Dat is een truc van sommige leveranciers. Het gaat dan om producten, die een bepaalde invloed op de huid hebben, zodat de huid enige tijd geen zonlicht kan verdragen. De oorzaak ligt dan bij het product. Terwijl er niets verkeerd is om aan te geven wanneer de huid even met rust gelaten moet worden na gebruik van een bepaald product. Maar het zou zonde zijn als u de zon helemaal mijdt. De zon is juist wel goed bij acne (matig en niet in de volle zon op het hoogtepunt van de dag!). Warmte maakt talg vloeibaar, dus in de zon zitten is goed. De eerste dagen zal het dan lijken alsof de acne verergert, maar dat is omdat de talg vloeibaarder is en dus de puistjes 'verlaat'. Na 2 dagen zijn de puistjes 'leeg' en heeft de zon een gunstige uitdrogende

werking. **Let op!** Make-up en sommige dagcrèmes sluiten af en je weet inmiddels dat dit nu juist de oorzaak van het probleem is. Dus geen make-up gebruiken, ook geen beschermende dagcrème, helemaal niets. Het is ook heel slecht om "slechts" voor een bepaalde gelegenheid even een paar puistjes "weg te werken" met (speciale?!) make-up;...moet je niet doen! Bedenk dat je dan weer helemaal opnieuw kunt beginnen, want je sluit dan de boel weer af. Verstandiger is om al dagen vóór die bepaalde gelegenheid extra reinigingen en peelingen en maskers te nemen en ... vroeg naar bed!

Je zult al ervaren hebben, dat als je jezelf zenuwachtig of druk maakt, dit je acne niet ten goede komt. Het is makkelijker gezegd dan gedaan, maar je moet proberen zoveel mogelijk rustig en evenwichtig te blijven vandaar ook die "kinderachtige" raad van goede nachtrust. Vervelend is, dat we ons nu juist vaak druk maken voor een speciale gelegenheid, omdat we juist voor die gelegenheid vrij van die lelijke puistjes willen zijn. Bedenk dan maar, dat het over een tijdje weg is, als je je best doet en dat anderen meestal die puistjes amper opvallen. De meeste meisjes vinden een leuke jongen toch wel leuk, met of zonder puistjes en een leuk meisje krijgt toch wel aandacht; veel jongens zijn alleen maar opgelucht als een meisje niet al te perfect is, dan durven ze beter.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

ACNEBEHANDELING MET ESSENTIËLE OLIËN

Sommige mensen geven de voorkeur aan producten die gebaseerd zijn op natuurlijke Essentiële Oliën. Voor deze groep heeft MEDEX een speciale Essentiële Olie ontwikkeld, die gericht is tegen acne. Uiteraard blijven dan ook peeling, reiniging en zuivering noodzakelijk en deze kunnen met dezelfde (natuurlijke) producten van MEDEX uitgevoerd worden als bij de "normale" Purus Acne behandeling. Alleen daar waar Roxsalic Mask wordt gebruikt, gebruik je **Essentiële Olie Purus** onder dit masker erbij. Ook wordt dan in plaats van een Ampul Desensibile of Hydro-gen **Essentiële Olie Purus** gebruikt.

OVERIGE ACNEBEHANDELINGS- PRODUCTEN VAN MEDEX

Naast de producten uit de "Purus Behandelingsmethode" biedt Medex nog enkele bijzondere preparaten aan, die ingezet worden om de acne onder controle te krijgen: Kerawash en α -HYCID. Vraag ernaar bij de schoonheidsspecialist. Een korte beschrijving vind je alvast op de volgende bladzijde.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

KERAWASH

Alle jonge mensen en speciaal jongens hebben weinig discipline en zullen wellicht liever kiezen voor één product i.p.v. de complete kuur van vijf fasen. Natuurlijk zijn de resultaten minder spectaculair, maar altijd beter dan niets. In dat geval is er de mogelijkheid om **Kerawash** van Medex te gebruiken. **Kerawash** is een keratolytisch reinigende wasgel tegen sterk verhoorde huid en acnehuid. Het bevat salicylzuur en is gelijktijdig kalmerend en verzachtend door een uiterst zuiver extract van Aloë Vera. Voor het allerbeste resultaat adviseert Medex om het gebruik van Kerawash zeker te ondersteunen met de Purus Behandeling bij de schoonheidsspecialist.

α-HYCID

De schoonheidsspecialist heeft ook de mogelijkheid om acne te behandelen via een serie peelings met de producten van **α-HYCID**. Zo'n behandeling bestaat uit een fruitzurenpeeling in de schoonheidssalon, waarbij een mix van natuurlijk voorkomende fruitzuren (L-Melkzuur, Citroenzuur en L-Wijnsteenzuur) op de huid wordt aangebracht. Deze fruitzuren zorgen o.a. voor het verminderen van de samenhang tussen de hoorncellen in de onderste lagen van de hoornlaag. Op blz. 7 heb je kunnen lezen dat juist deze verhoogde samenhang van hoorncellen (hyperkeratose) een belangrijke oorzaak is van acne. Bij hardnek-

kige acne kunnen de fruitzuurpeelings de overmatige verhoorning van de huid wegnemen, waardoor relatief snel spectaculaire resultaten worden geboekt. Vraag bij de schoonheidsspecialist naar deze behandelingen met **α-HYCID**. Zij kan je vertellen of je in aanmerking komt voor deze bijzondere behandelingen.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

Na verloop van tijd is je acne onder controle. MEDEX heeft dan een uitgebreide serie huidverzorgende en huidverbeterende producten ter beschikking, zodat producten uitgezocht kunnen worden die specifiek voor jouw huidtype en/of problematiek geschikt zijn. Ook zijn er diverse producten die zeer geschikt zijn om na de acnebehandeling te gebruiken om eventuele beschadigingen die door de acne nog zichtbaar zijn te helpen verminderen of sneller te laten verdwijnen.

De schoonheidsspecialist kan daar alles over vertellen en ook kun je informatie vinden op:

www.medex.eu

Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd, vertaald of bewerkt, in welke vorm dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Medex.



Met een gave huid voel je jezelf zeker

De Medex Purus Acne Behandelingsmethode is een stap vooruit in de behandeling van de probleemhuid zowel voor lichte als voor zware gevallen.

MEDEX

BIO SCIENCE COSMETICS

Je schoonheidsspecialist kan je vakkundig adviseren:

